






# MASSAGGIO ZONALE

**Sede Corso: BERGAMO - Via Monte Gleno, 2**

Riferendosi a studi compiuti in India, Cina e successivamente negli Stati Uniti, il massaggio zonale del piede e della mano, attraverso una serie di stimolazioni e compressioni, offre la possibilità di trattare, per vie riflesse, l'organismo favorendo così l'equilibrio fisico-psichico ed energetico. Il corso propone, attraverso i vari livelli, oltre che una conoscenza degli elementi base del massaggio e la relativa capacità applicativa, l'approfondimento dei collegamenti tra il sistema nervoso centrale e le zone periferiche e le relative zone metameriche. La preparazione raggiunta dall'operatore/trice fornirà gli elementi per poter proporre ed eseguire trattamenti alternativi.

-  Durata: 70 ore  
Dalle 19.30 alle 22.30
-  Costo: 500 € (per livello)
-  Certificazione: Certificato di Competenze

## CONTENUTI GENERALI

**1° livello (venerdì)** Origini del massaggio zonale

- La pelle e i riflessi zonali
- La tecnica del massaggio
- Le sequenze del massaggio
- Massaggio zonale del piede

**2° livello (martedì)** Approfondimento degli argomenti trattati nel livello precedente

- Punti riflessi sulla mano
- Massaggio zonale della mano

**3° livello (mercoledì)** Indicazioni e durata del massaggio zonale

- I meridiani
- Il sistema nervoso
- Le ghiandole endocrine
- interazione tra stress, sistema nervoso e metabolismo
- I punti riflessi del piede

## ISCRIZIONI

Le preiscrizioni si effettuano, presso la segreteria didattica, dal mese di aprile con versamento di € 100,00 a titolo di acconto non rimborsabile in caso di ritiro.

La conferma dell'iscrizione dovrà essere effettuata entro il 9 settembre con il versamento di €400,00 a saldo.



## INIZIO LEZIONI: settembre 2017

**1° LIVELLO**

VENERDÌ

dalle 19.30 alle 22.30

**2° LIVELLO**

MARTEDÌ

dalle 19.30 alle 22.30

**3° LIVELLO**

MERCOLEDÌ

dalle 19.30 alle 22.30



Azienda Bergamasca Formazione  
Azienda Speciale della Provincia di Bergamo

Centro Formazione Professionale di Bergamo – via Monte Gleno, 2

Tel. 035.3693711

[www.abf.eu](http://www.abf.eu)

[cfp.bergamo@abf.eu](mailto:cfp.bergamo@abf.eu)

