



MASSAGGIO ZONALE del PIEDE della TRADIZIONE CINESE

Sede Corso: BERGAMO - Via Monte Gleno, 2

Il corso è fondato sul massaggio zonale del piede secondo la tradizione cinese. Si esegue su entrambi i piedi per una durata massima di un'ora. La sequenza delle manualità è stata concepita secondo diverse mappe da adattare alle persone, distinte in cinque elementi. L'obiettivo è di eseguire un intervento "olistico" in altre parole praticare un trattamento di benessere sull'intero apparato energetico del corpo.

- Ⓛ Durata: 70 ore
Tutti i giovedì, dalle 19.30 alle 22.30
- € Costo: 500 €
- ☀ Certificazione: Certificato di Competenze

CONTENUTI GENERALI

- ◇ Il profilo storico del massaggio
- ◇ Macrocosmo e microcosmo, lo yin e lo yang, la legge dei cinque elementi, il cinque movimenti
- ◇ La pratica: apertura, riscaldamento, massaggio, stimolazione, rilassamento.
- ◇ L'allievo nomade la mappa e il suo massaggio
- ◇ L'allievo mendicante la mappa e il suo massaggio
- ◇ Le mappe
- ◇ Durata e frequenza
- ◇ Indicazioni e controindicazioni
- ◇ Suggerimenti e consigli paratici



ISCRIZIONI

Le preiscrizioni si effettuano, presso la segreteria didattica, dal mese di aprile con versamento di **€ 100,00** a titolo di acconto non rimborsabile in caso di ritiro.

La conferma dell'iscrizione dovrà essere effettuata **entro il 9 settembre** con il versamento di €400,00 a saldo.



INIZIO LEZIONI:

SETTEMBRE 2017



Azienda Bergamasca Formazione
Azienda Speciale della Provincia di Bergamo

Centro Formazione Professionale di Bergamo – via Monte Gleno, 2
Tel. 035.3693711 www.abf.eu cfp.bergamo@abf.eu

