



MASSAGGIO AYURVEDICO

2° LIVELLO

Sede Corso: BERGAMO - Via Monte Gleno, 2

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono apprendere la tecnica di linfodrenaggio Ayurvedico, al fine di migliorare la circolazione linfatica e sanguigna, l'eliminazione di tossine e portare equilibrio fra mente e corpo con l'uso di olii scelti in base al proprio Dosh.



Durata: 20 ore
Lunedì dalle 14.00 alle 19.00



Costo: 250 €



Certificazione: Certificato di Frequenza

CONTENUTI GENERALI

Primo incontro:

- Ripasso cos'è l'ayurveda ;
- I Dosh responsabili di tutte le malattie;
- 1° parte pratica del massaggio manuale.

Secondo incontro :

- Causa delle malattie;
- 2° parte pratica del massaggio manuale.

Terzo incontro:

- Costituzioni mentali;
- Ripasso 1° parte pratica del massaggio manuale.

Quarto incontro:

- I sapori dell'alimentazione;
- Ripasso 1° e 2° parte del pratica del massaggio manuale.

Requisito essenziale per la partecipazione è di aver frequentato il corso di 1° livello



INIZIO LEZIONI:

13 FEBBRAIO 2017



Azienda Bergamasca Formazione
Azienda Speciale della Provincia di Bergamo

Centro Formazione Professionale di Bergamo – via Monte Gleno, 2

Tel. 035.3693711

www.abf.eu

cfp.bergamo@abf.eu

