

TRI DOSHA

“Approccio al massaggio Ayurvedico”

Sede Corso: BERGAMO - Via Monte Gleno, 2

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono apprendere le tecniche di massaggio ayurvedico al fine di migliorare il funzionamento degli organi e favorire l'eliminazione delle tossine.

Il massaggio ayurvedico si basa su un complesso di precise manipolazioni tramite l'applicazione di oli caldi scelti in base alle diverse esigenze fisiche.

CONTENUTI GENERALI

Cos'è il massaggio;

Approfondimento del concetto Ayurveda ed i suoi principi;

Le leggi dei DOSHA: VATA- PITTA-KAPHA;

Come utilizzare gli oli essenziali in Ayurveda;

Come riconoscere le diverse problematiche da trattare (cellulite, ritenzione idrica, cattiva circolazione, etc.)

Esercitazioni pratiche del massaggio

 Durata: 24 ore
Giovedì dalle 19.30 alle 22.30

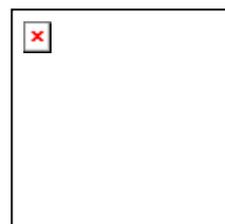
 Costo: 250 €

 Certificazione: Attestato di frequenza



INIZIO LEZIONI:

29 MARZO 2018



Azienda Bergamasca Formazione
Azienda Speciale della Provincia di Bergamo

Centro Formazione Professionale di Bergamo – via Monte Gleno, 2
Tel. 035.3693711 www.abf.eu cfp.bergamo@abf.eu

