



# CORSO ASSISTENTE FAMILIARE AS.FA.

**Sede Corso: ALBINO - Via Padre Dehon, 1/A**

L'Assistente familiare svolge attività di cura e assistenza di persone con diversi livelli di auto-sufficienza psico-fisica (anziani, malati, disabili) anche a sostegno dei familiari, contribuendo al mantenimento dell'autonomia e del benessere

In particolare svolge prestazioni di aiuto alla persona, di carattere domestico e igienico sanitario; sostiene il benessere psico-fisico della persona assistita; effettua interventi a supporto del mantenimento e del recupero dell'autonomia fisica e psichica riducendo i rischi di isolamento.

**L** Durata: 160 ore  
Da lunedì a venerdì  
Dalle 14.30 alle 18.30

**€** Costo: GRATUITO per disoccupati

**☀** Certificazione: Attestato di competenze

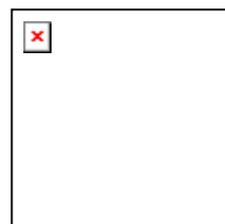
## CONTENUTI GENERALI:

- Elementi di base di igiene ambientale e di igiene della persona;
- Tipologie di utenza a diversi gradi di autosufficienza con elementi di anatomia e fisiologia del corpo umano;
- Bisogni dell'assistito e della famiglia nel contesto dell'assistenza domiciliare privata
- Elementi di mobilizzazione;
- Sicurezza e prevenzione negli ambienti domestici;
- Elementi di base di cucina e dietetica; preparazioni e menu principali della cucina italiana; tecniche di preparazione dei cibi; elementi di dietologia;
- Tecniche di somministrazione dei cibi in base alla categoria di utenza: allettata, autosufficiente, ecc.;
- Diritti e doveri del lavoratore; Responsabilità connesse al lavoro di assistenza;
- Principali servizi sociali e sanitari presenti sul territorio e relative modalità di accesso;
- Principali procedure burocratiche sociali e sanitarie.
- caratteristiche, finalità, effetti e modi di somministrazione dei farmaci più comuni;



## INIZIO LEZIONI:

# Settembre 2018



Azienda Bergamasca Formazione  
Azienda Speciale della Provincia di Bergamo

Centro Formazione Professionale di Albino – via Padre Dehon, 1/A

Tel. 035.760022

[www.abf.eu](http://www.abf.eu)

[cfp.albino@abf.eu](mailto:cfp.albino@abf.eu)

