



Provincia
di Bergamo

CORSO di CUCINA GIAPPONESE

SEDE CORSO: CFP BERGAMO
via Monte Gleno, 2 - Bergamo

Le lezioni si svolgeranno nel laboratorio dedicato
allo "show cooking" con postazioni ed attrezzature individuali.
Tutti gli ingredienti e le attrezzature saranno fornite dalla scuola.



Tre lezioni pratiche e teoriche dedicate alla scoperta della cucina casalinga giapponese.
La maestra Yumi Katsura vi guiderà alla scoperta di ricette tradizionali della ricchissima
gastronomia del Paese del Sol Levante.

PROGRAMMA menù

PRIMA LEZIONE

- Preparazione del riso al vapore
- Preparazione del brodo giapponese
- Onighiri (polpetta di riso)
- Zuppa di miso
- Stufato di verdura

SECONDA LEZIONE

- Maki-Zushi, Ura-Maki (sushi arrotolato)
- Sumashi-Jiru (zuppa chiara)

TERZA LEZIONE

- Dorayaki
- Udon (noodles giapponesi in brodo)

Lezioni pratiche e teoriche a cura della **Maestra Yumi Katsura**

LEZIONE

15

FEBBRAIO

2 0 1 9



max 16 partecipanti



9 ORE

tre lezioni da 3 ore

Venerdì 19:00 - 22:00



15 - 22 febbraio e 1 Marzo



€ 140,00



Certificato di frequenza



per info e iscrizioni

CFP di Bergamo

Via Monte Gleno, 2
Tel. 035.3693704/706
cfp.bergamo@abf.eu



@cfpBG

www.abf.eu