



## CORSO I NUOVI METODI DI COTTURA LA VASOCOTTURA

SEDE CORSO: CFP TREVIGLIO  
via Caravaggio, 50 - Treviglio - BG



Hai poco tempo per cucinare durante la settimana?  
Vuoi preparare prodotti sani per i tuoi pranzi  
al lavoro e in famiglia?

Puoi provare i nuovi metodi di cottura, nel forno o nel  
microonde!

Con la vasocottura potrai preparare ottime pietanze,  
preservando le proprietà nutritive e risolverai tutti i  
problemi di spazio e di conservazione.

Ogni partecipante cucinerà nel nostro showcooking sulla  
propria postazione, preparando le ricette passo a passo  
seguito dalla docente dott.ssa nutrizionista  
**Manuela Derosas.**

Adatto anche per le persone celiache.

Al termine del  
corso verrà fornito  
un attestato di  
partecipazione e verrà  
regalato un vaso  
per la cottura.



4 ore  
9:00 - 13:00



lezione 11 maggio 2019



€ 60,00



Attestato di frequenza

LEZIONE

11

M A G G I O  
2 0 1 9



per info e iscrizioni

**CFP di Treviglio**

Via Caravaggio, 50  
Tel. 0363 19 25 677  
cfp.treviglio@abf.eu

Orari segreteria:  
da Lunedì a Venerdì 9:00 - 15:30



@cfpTreviglio

[www.abf.eu](http://www.abf.eu)