



Provincia
di Bergamo

CORSO DI MASSAGGIO LINFODRENANTE

SEDE CORSO: CFP BERGAMO
Via Monte Gleno, 2 - Bergamo



OBIETTIVI DEL CORSO

Il massaggio linfodrenante manuale è forse il massaggio occidentale più diffuso; è una tecnica di massaggio dai molteplici effetti che contribuisce ad attenuare e a risolvere alcune problematiche del sistema linfatico. Si esegue sul corpo e sul viso, con movimenti di pressione e depressione effettuati con le mani per drenare le tossine e stimolare i vasi linfatici. Particolarmente indicato in tutti i casi di ritenzione idrica, gonfiore e pesantezza agli arti inferiori. Questo massaggio inoltre stimola la micro circolazione con effetti rigeneranti e rilassanti.

Il corso permette di imparare il massaggio linfodrenante in modo approfondito grazie alla struttura teorico - pratica del corso e alla scelta del numero chiuso dei partecipanti.

A cura della docente **Mara Bombana**.

IL CORSO AFFRONTERÀ I SEGUENTI ARGOMENTI:

- Organizzazione e funzioni del sistema linfatico;
- Descrizione del massaggio linfodrenante;
- Benefici controindicazioni del massaggio;
- Trattamento del dorso;
- Trattamento degli arti inferiori;
- Trattamento degli arti superiori;
- Trattamento dell'addome;
- Trattamento del viso e collo;
- Trattamento completo.



24 ore
Lunedì 19:30 - 22:30



inizio lezioni 7 ottobre 2019



€ 300,00



Attestato di competenze

INIZIO LEZIONI

7

O T T O B R E

2 0 1 9



per info e iscrizioni

CFP di BERGAMO

Via Monte Gleno, 2
Bergamo

Tel. 035.3693704/706
cfp.bergamo@abf.eu



@cfpBG

www.abf.eu