



Provincia  
di Bergamo

# CORSO DI MASSAGGIO CALIFORNIANO

SEDE CORSO:

CFP SAN GIOVANNI BIANCO  
Località Monterosso - San Giovanni Bianco



## OBIETTIVI DEL CORSO

Il massaggio californiano non mira solo al raggiungimento del benessere del corpo, ma soprattutto al raggiungimento di un riequilibrio fra il piano fisico e quello emozionale. L'intento di questa particolare tecnica di massaggio, perciò, è quello di permettere il raggiungimento di uno stato di armonia fra corpo e mente. Durante il corso verranno presentate le principali caratteristiche del massaggio californiano, i potenziali benefici ad esso attribuiti e la modalità con cui viene eseguito, in maniera pratica e teorica.

## CONTENUTI GENERALI DEL CORSO

- Nozioni teoriche su storia, esecuzione, effetti;
- Apertura, arti inferiori posteriori;
- Schiena e parte posteriore;
- Arti inferiori anteriori;
- Addome, arti superiori, viso;
- Pratica dell'esecuzione completa del massaggio.

## INIZIO LEZIONI

2	0	1	9
2	0	2	0



30 ore

Martedì 18:30 - 21:30

Frequenza obbligatoria 75%



inizio lezioni 2019/2020



€ 250,00



Attestato di frequenza



per info e iscrizioni

**CFP di  
SAN GIOVANNI BIANCO**

Loc. Monterosso

Tel. 0345.43811

[cfp.sangiovanbianco@abf.eu](mailto:cfp.sangiovanbianco@abf.eu)



@cfpsgb

[www.abf.eu](http://www.abf.eu)