



AZIENDA BERGAMASCA FORMAZIONE

DESCRIZIONE DEL CORSO

Semi e farine che arrivano dalla tradizione di Paesi lontani. Privi di glutine, ma ricchi di proprietà nutritive, possono aiutarci a variare la nostra dieta. Il corso si svolgerà nel laboratorio di show cooking: ogni partecipante avrà a disposizione una postazione singola per realizzare le ricette. Tutti gli ingredienti sono forniti dal Centro. Il corso è corredato di un fascicolo nel quale sono riportate le nozioni teoriche e le ricette ricette che verranno realizzate durante la lezione. A cura dello chef **Raffaele Auriemma**.

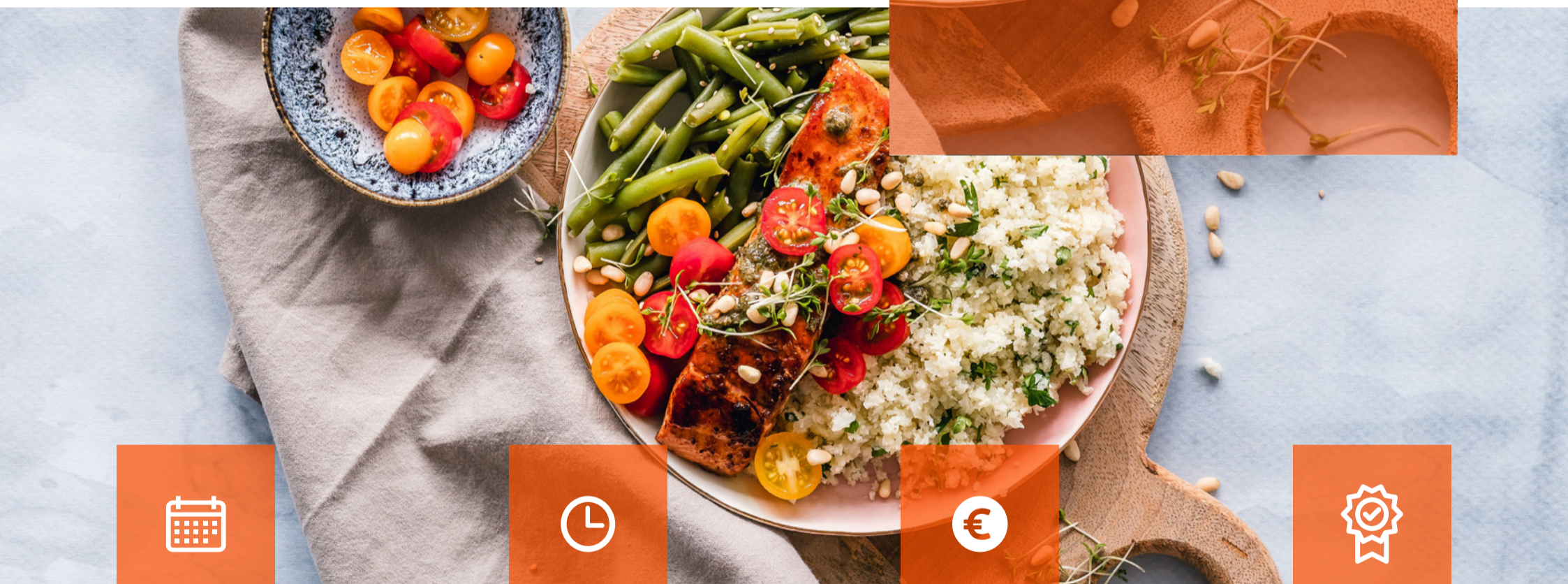
TEMATICHE

Quinoa, Chia, Amaranto, Spirulina, un concentrato di salute nel piatto.

Il corso prevede un minimo di 6 e un massimo di 16 iscritti.



CORSO DI SUPER FOOD



INIZIO LEZIONI

21 NOVEMBRE
2019

3 ORE

Giovedì
19:00 - 22:00

€ 60,00

CERTIFICATO
DI FREQUENZA

SEDE CORSO: CFP BERGAMO

Via Monte Gleno, 2 - Bergamo

Per info e iscrizioni: Tel. 035.3693704/706 | cfp.bergamo@abf.eu



@cfpBG

www.abf.eu