

ALBINO



“ *La cura non è solo un atto,
ma una relazione che riconosce
l'altro come vulnerabile e prezioso* ”

Adriana Cavarero

Tu che mi guardi, tu che mi racconti

dialoghi in movimento

La cura di sé e del mondo

Incontri per provare a pensare e vivere meglio

LABORATORIO DI COMUNICAZIONE

Il tempo del pensiero

CONTENUTI Un percorso di riflessione e dialogo guidato per riscoprire la forza trasformativa del pensiero e allenare la capacità di prendersi cura di sé e degli altri.

DURATA 4 serate, il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00
Le serate sono dedicate ai grandi temi dell'esistenza: libertà, amore, felicità e morte.

DATE E TEMI	4 marzo	<i>La libertà</i>
	11 marzo	<i>La felicità</i>
	18 marzo	<i>La morte</i>
	25 marzo	<i>L'amore</i>

CON IL PATROCINIO DI



Città di Albino
Provincia di Bergamo

ABFeu
AZIENDA BERGAMASCA
FORMAZIONE



ALBINO



“ La cura non è solo un atto,
ma una relazione che riconosce
l'altro come vulnerabile e prezioso ”

Adriana Cavarero

Tu che mi guardi, tu che mi racconti

dialoghi in movimento

La cura di sé e del mondo

Incontri per provare a pensare e vivere meglio

LABORATORIO DI COMUNICAZIONE

Parlarsi per capirsi, comunicare efficacemente con i propri figli

CONTENUTI Percorso pratico pensato per genitori e adulti di riferimento, finalizzato a migliorare la comunicazione in famiglia. Il laboratorio unisce teoria, esercizi pratici e momenti di confronto per costruire relazioni più autentiche e gestire i conflitti quotidiani.

DURATA 4 serate, il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

DATE E TEMI

29 aprile	<i>Parlare senza ferire: le basi della comunicazione in famiglia</i>
6 maggio	<i>Linguaggio positivo e gestione dei conflitti</i>
13 maggio	<i>Comprendere le emozioni dei figli</i>
20 maggio	<i>Dialogo autentico e costruzione della fiducia</i>

CON IL PATROCINIO DI



Città di Albino
Provincia di Bergamo

ABFeu
AZIENDA BERGAMASCA
FORMAZIONE



ALBINO



“ La cura non è solo un atto,
ma una relazione che riconosce
l'altro come vulnerabile e prezioso ”

Adriana Cavarero

Tu che mi guardi, tu che mi racconti

dialoghi in movimento

La cura di sé e del mondo

Incontri per provare a pensare e vivere meglio

LABORATORIO PSICO-PEDAGOGICO

Capire per accompagnare, chi sono gli adolescenti?

CONTENUTI Laboratorio rivolto a genitori, educatori e adulti di riferimento, pensato per comprendere meglio il mondo degli adolescenti e supportarli nel percorso di crescita. Si alternano momenti formativi a spazi di confronto pratico, con casi reali e situazioni quotidiane.

DURATA 3 serate, il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

DATE E TEMI	23 settembre	<i>Lo sviluppo dell'adolescente</i>
	30 settembre	<i>Relazioni e comunicazione con gli adolescenti</i>
	7 ottobre	<i>Circle time pratico</i>

CON IL PATROCINIO DI



Città di Albino
Provincia di Bergamo

ABFeu
AZIENDA BERGAMASCA
FORMAZIONE



ALBINO



“ La cura non è solo un atto,
ma una relazione che riconosce
l'altro come vulnerabile e prezioso ”

Adriana Cavarero

Tu che mi guardi, tu che mi racconti

dialoghi in movimento

La cura di sé e del mondo

Incontri per provare a pensare e vivere meglio

LABORATORIO SOCIO-ASSISTENZIALE

Parental Care - Prendersi cura di chi ci ha curato

CONTENUTI Percorso breve dedicato a chi sostiene genitori anziani, con particolare attenzione a chi affronta situazioni di demenza. Il laboratorio unisce orientamento nella rete dei servizi e momenti di riflessione sul significato del prendersi cura, fornendo strumenti pratici per comprendere e accompagnare chi mostra declino cognitivo.

DURATA 3 serate, il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

DATE E TEMI

11 novembre	<i>L'ambiente domestico come luogo di cura</i>
18 novembre	<i>Terapie non farmacologiche</i>
25 novembre	<i>Role playing formativo</i>

CON IL PATROCINIO DI



Città di Albino
Provincia di Bergamo

ABFeu
AZIENDA BERGAMASCA
FORMAZIONE

