

SEDE: BERGAMO  
via Gleno 2/A - Tel. 035.3693711

# Cooking Lab

Indossa il grembiule e preparati  
ad accendere i fornelli!

## CARNI E ARROSTI BASE

ADULTI



Scopri i segreti di carne e arrosti e impara tutte le tecniche per cucinarli. Apprenderai a portare in tavola piatti succulenti: con le tecniche giuste, ogni pasto diventerà un momento per stupire i tuoi cari!

📅 28 gennaio 2026  
🕒 8 ore  
💶 120 euro



## CUCINA DI MARE BASE

Tuffati nel mondo della cucina di mare e impara a valorizzare pesci e frutti di mare con preparazioni semplici ma sorprendenti: il modo perfetto per lasciare tutti a bocca aperta!



18 febbraio 2026  
8 ore  
120 euro



ADULTI

scopri il mondo **ABF HORECA**

**ABFeu**  
AZIENDA BERGAMASCA  
FORMAZIONE