

# Corso di Face yoga e Gua Sha

ADULTI



[INFO & ISCRIZIONE ON-LINE](#)



**ABF Bergamo**



**9 ore**



**150 euro**

Due metodi naturali per  
il benessere quotidiano

Riscopri la naturale bellezza del viso con il Face Yoga e il Gua Sha. Durante il corso imparerai tecniche semplici ed efficaci da replicare a casa per tonificare i muscoli facciali e migliorare l'elasticità e la texture della pelle.