

# Corso di Face yoga e Gua Sha

ADULTI



[INFO & ISCRIZIONE ON-LINE](#)



ABF Bergamo



9 ore



150 euro

Due metodi naturali per  
il benessere quotidiano

Riscopri la naturale bellezza del  
viso con il Face Yoga e il Gua Sha.  
Durante il corso imparerai  
tecniche semplici ed efficaci da  
replicare a casa per tonificare i  
muscoli facciali e migliorare  
l'elasticità e la texture della pelle.