

EDIZIONE PRIMAVERA 2026



CORSI PER TUTTI

TREVIGLIO



AMATORIALI

BAMBINI &
RAGAZZI

PROFESSIONALIZZANTI

ABILITANTI

COMPETENZE
DIGITALI



LE SEDE DEI CORSI ABC



Biblioteca Treviglio



Le **Biblioteche di Treviglio**, ormai da diverso tempo, sono protagoniste nella formazione per adulti e bambini con i corsi per il tempo libero. Negli ultimi anni hanno intrapreso una proficua collaborazione con le scuole di formazione attive nel territorio (ABF e CPIA), mettendo a disposizione la pluriennale esperienza e il know-how nell'ambito della formazione.

Servizi disponibili:

● **BIBLIOTECA CENTRALE:**

ORARI: lunedì 14:30 - 19:00; da martedì a giovedì 9:00 - 19:00 e sabato 9:00 - 18:00.

Servizi attivi: prestito e interprestito bibliotecario, aula studio, mediateca, emeroteca, banco informazioni.

● **BIBLIOTECA BAMBINI E RAGAZZI:**

Via Locatelli 15, angolo Viale Piave.

ORARI: lunedì 14:30 - 18:00;

da martedì a sabato 9:30 - 12:30 e 14:30 - 18:00.

Servizi attivi: prestito e interprestito bibliotecario per bambini e ragazzi, banco informazioni, punto comunità DigEducati, Punto Digitale Facile e Atelier TreviglioMusei.

● **BIBLIOTECA ZONA NORD:**

Via Pontirolo 23

ORARI: da lunedì a venerdì 14:30 - 18:00.

● **BIBLIOTECA CASTEL CERRETO**

ORARI: giovedì 15.00-18:00

L'aula corsi della biblioteca si trova nella sede di Via Locatelli.

ABF Azienda Bergamasca Formazione

ABF, Azienda Bergamasca Formazione, è l'Azienda Speciale della Provincia di Bergamo accreditata per la formazione professionale e continua e per i servizi al lavoro. È presente sul territorio provinciale in 8 sedi. Offre percorsi di qualifica e diploma professionale per ragazzi dopo la terza media e attività formative per adulti e aziende.

● **Dove siamo:** via Caravaggio, 50 - Treviglio (Bg), zona Ospedale.

● **Orari di segreteria:** dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00.

● **Contatti:**

tel. 0363.1925677 - int. 1

mail: formazione.treviglio@abf.eu



CPIA 2 Bergamo

Il CPIA 2 Bergamo "Tullio De Mauro" è la scuola pubblica per l'istruzione e la formazione degli adulti. Offre percorsi di base (apprendimento della lingua italiana, diploma di primo ciclo) e moduli formativi per lo sviluppo e la certificazione delle competenze chiave (competenze digitali, lingue straniere) necessarie per la cittadinanza attiva e lo sviluppo professionale.

- **Dove siamo:** via Caravaggio, 52 – Treviglio (Bg), presso Istituto "Archimede", zona Ospedale.
- **Orari di segreteria:** dal lunedì al venerdì, dalle 12.30 alle 14.30, e dal lunedì al giovedì dalle 17.00 alle 19.00.
- **Contatti:**
tel. 0363.303225

Per i corsi di informatica e pillole di cittadinanza:
competenze.digitali@cpiatreviglio.edu.it

Per i corsi di lingua straniera:

Corsi Inglese-Trinity: corsi.inglese@cpiatreviglio.edu.it

Corsi di Lingue Europee: corsi.lingue.europee@cpiatreviglio.edu.it, specificando nell'oggetto per i corsi in presenza: la sede (es. Treviglio), per i corsi online: nome corso, giorno e ora (es. A2 Albano - lunedì 15-17).



I corsi previsti nelle sedi di ABF e CPIA2 si tengono in aule ampie e luminose, attrezzate con pc, LIM, proiettore e lavagna.

I corsi del settore alimentare si svolgono in laboratori moderni attrezzati con macchinari di ultima generazione che permettono di personalizzare al meglio ogni percorso formativo.

In entrambe le sedi sono disponibili ampi parcheggi gratuiti.



TAGLIO E CUCITO

ABF TREVIGLIO 

LIVELLO BASE

PREZZO: 210 €

DATA INIZIO: 12/02/2026

DURATA: 30 ORE

Giovedì dalle 18.00 alle 20.30

Ti piacerà perché ...

Un corso pensato per chi desidera avvicinarsi al mondo del cucito, imparando le tecniche fondamentali del taglio e della confezione. Attraverso esercitazioni pratiche si acquisiranno le competenze per realizzare semplici abiti in autonomia.

TAGLIO E CUCITO

ABF TREVIGLIO 

LIVELLO INTERMEDIO 1

PREZZO: 210 €

DATA INIZIO: 13/02/2026

DURATA: 30 ORE

Venerdì dalle 17.00 alle 19.30

Ti piacerà perché ...

Un percorso rivolto a chi possiede le basi del cucito e desidera ampliare le proprie competenze. Si lavorerà su capi più strutturati e accessoriati, affinando tecnica e precisione

TAGLIO E CUCITO

ABF TREVIGLIO



LIVELLO INTERMEDIO 2

PREZZO: 210 €

DATA INIZIO: 10/02/2026

DURATA: 30 ORE

Martedì dalle ore 18.00 alle 20.30

Ti piacerà perché ...

Un percorso rivolto a chi possiede le basi del cucito e desidera ampliare le proprie competenze. Si lavorerà su capi più strutturati e accessoriati, affinando tecnica e precisione

SCRITTURA CREATIVA

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 140 €

DATA INIZIO: 04/03/2026

DURATA: 20 ORE

Mercoledì dalle ore 19.00 alle 21.00

Ti piacerà perché ...

Dieci incontri per immaginare, costruire e scrivere un racconto! Questo breve corso di scrittura creativa vi fornirà gli strumenti tecnici di base per portare su carta i vostri mondi interiori. Aperto a tutti dai 16 anni in su.

SCRIVERE POESIA

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 85 €

DATA INIZIO: 23/03/2026

DURATA: 12 ORE

Lunedì dalle ore 19.00 alle 21.00

Ti piacerà perché ...

Il corso insegna le regole e le libertà su cui il linguaggio poetico si appoggia. L'io poetico, la rima, il ritmo, le immagini. Gli incontri saranno composti da una parte teorica, un momento di scrittura personale e un momento volontario di condivisione della propria voce. Inspireremo le parole dei poeti per espirarne di nostre.



CUCINA AMATORIALE

LIVELLO BASE

PREZZO: 190 €

DATA INIZIO: 05/02/2026

DURATA: 15 ORE

Giovedì dalle ore 18.00 alle 22.00

Ti piacerà perché ...

Un corso pratico, in 4 incontri, per imparare le basi della cucina e sorprendere a tavola con semplicità e creatività.

CUCINA AMATORIALE

LIVELLO INTERMEDIO

PREZZO: 190 €

DATA INIZIO: 12/03/2026

DURATA: 15 ORE

Giovedì dalle ore 18.00 alle 22.00

Ti piacerà perché ...

Un corso pratico, in 4 incontri, per implementarli le competenze apprese durante il corso base.

CUCINA REGIONALE: EMILIA ROMAGNA

PREZZO: 65 €

DATA INIZIO: 06/03/2026

DURATA: 4 ORE

Venerdì dalle ore 18.00 alle 22.00

Ti piacerà perché ...

Scopri tutti i segreti per preparare a mano, dalla semola al ripieno, la vera pasta fresca come facevano le nostre nonne.



PASTA FRESCA E RIPIENA

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 120 €

DATA INIZIO: 20/03/2026

DURATA: 8 ORE

Venerdì dalle ore 18.00 alle 22.00

Ti piacerà perché ...

Scopri tutti i segreti per preparare a mano, dalla semola al ripieno, la vera pasta fresca come facevano le nostre nonne.

CARNE E ARROSTI

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 120 €

DATA INIZIO: 17/04/2026

DURATA: 8 ORE

Venerdì dalle ore 18.00 alle 22.00

Ti piacerà perché ...

Due serate esclusive per gli amanti della carne: esplora ricette innovative e classici intramontabili, imparando i segreti per valorizzare al meglio ogni prelibatezza.

CUCINA VEGETARIANA

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 120 €

DATA INIZIO: 08/05/2026

DURATA: 8 ORE

Venerdì dalle ore 18.00 alle 22.00

Ti piacerà perché ...

Con le due lezioni di cucina vegetariana imparerai ad abbracciare un'alimentazione sana, equilibrata e varia, adatta a chiunque, senza tralasciare l'attenzione al gusto.



BABY CHEF: CARNEVAL PARTY

ABF TREVIGLIO

PREZZO: 40 €

DATA INIZIO: 23/02/2026

DURATA: 3 ORE

Venerdì dalle 17.30 alle 20.30

Ti piacerà perché ...

Un corso divertente e creativo per bambini, dove maschere e dolci si incontrano! In questo laboratorio, i piccoli chef prepareranno sfiziosi dolcetti, stuzzichini e piatti colorati in pieno stile carnevalesco. Alla fine, tutti si divertiranno a gustare insieme le loro creazioni!



Info ABF TREVIGLIO: tel. 0363.1925677 - mail: formazione.treviglio@abf.eu
Iscrizioni corsi ABF-BIBLIOTECA: www.abf.eu

BABY CHEF : PIZZA PARTY CON PAPÀ

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 40 €

DATA INIZIO: 23/03/2026

DURATA: 3 ORE

Venerdì dalle 17.30 alle 20.30

Ti piacerà perché ...

Un'occasione unica per trascorrere del tempo speciale con papà, imparando a preparare la pizza! In questo corso, genitori e bambini si divertiranno a stendere la pasta, scegliere i condimenti e infornare pizze deliziose. E per finire... tutti a tavola per gustare le proprie creazioni!

BABY CHEF: GELATO MANIA

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 40 €

DATA INIZIO: 08/05/2026

DURATA: 3 ORE

Venerdì dalle 17.30 alle 20.30

Ti piacerà perché ...

Per l'arrivo dell'estate ci si immergerà in un'esperienza unica. Insieme a mamma e papà, nonni, zii si andrà a preparare il gelato, sei a pronto scegliere il tuo gusto preferito?

BABY LAB - ATELIER ARTISTICO: INCISIONE E STAMPA

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 60 €

DATA INIZIO: 09/03/2026

DURATA: 6 ORE

Lunedì dalle 16.30 alle 18.00

Ti piacerà perché ...

Immergiti nell'arte con il nostro ciclo di 4 workshop tematici, per un totale di 6 ore di pratica e sperimentazione guidata. Ogni incontro ti offrirà l'opportunità di acquisire nuove tecniche e sviluppare il tuo stile personale in un ambiente stimolante e creativo



PROFESSIONALIZZANTI

PANIFICATORE BASE

ABF TREVIGLIO

DATA INIZIO: 15/01/2026

DURATA: 64

Lunedì, martedì e giovedì
dalle 17.00 alle 21.00

GRATIS per disoccupati
che aderiscono
al Programma GOL

Cosa apprenderai ...

Il corso si rivolge a coloro che vogliono approcciarsi alla panetteria. I corsisti avranno modo di conoscere le nozioni relative alligiene e alla sicurezza alimentare, i tipi di lievitazione, i metodi di cottura e potranno sperimentare gli impasti dei diversi prodotti da forno.

ADDETTO DI CUCINA BASE

ABF TREVIGLIO

DATA INIZIO: 15/01/2026

DURATA: 50 ORE

Martedì e giovedì dalle
16.30 alle 20.30

GRATIS per disoccupati
che aderiscono
al Programma GOL

Cosa apprenderai ...

Un corso teorico e pratico per approcciarsi al mondo della ristorazione, a partire dalle preparazioni base fino ad arrivare alle lavorazioni più complesse e all'avanguardia.

PASTICCERIA 1° LIVELLO

ABF TREVIGLIO

DATA INIZIO: 20/01/2026

DURATA: 50 ORE

Martedì e mercoledì dalle
16.30 alle 20.30

GRATIS per disoccupati
che aderiscono
al Programma GOL

Cosa apprenderai ...

Un corso per acquisire le competenze di base per operare in autonomia all'interno dei vari contesti operativi della ristorazione come mense, strutture ricettive e altre tipologie di riferimento.





ABF TREVIGLIO



PASTICCERIA 2° LIVELLO

DATA INIZIO: 26/01/2026

DURATA: 50 ORE

Lunedì e giovedì dalle 17.30 alle 21.30

GRATIS per disoccupati che aderiscono al Programma GOL

Cosa apprenderai ...

Un corso per perfezionare le tecniche di pasticceria, realizzando dolci sempre più complessi.

OPERATORE SERVIZI MENSA

ABF TREVIGLIO



DATA INIZIO: 03/02/2026

DURATA: 40 ORE

Lunedì e mercoledì dalle 16.30 alle 20.30

GRATIS per disoccupati che aderiscono al Programma GOL

Cosa impari ...

Un corso per acquisire le competenze di base per operare in autonomia all'interno dei vari contesti operativi della ristorazione come mense, strutture ricettive e altre tipologie di riferimento.



Info ABF TREVIGLIO: tel. 0363.1925677 - mail: formazione.treviglio@abf.eu
Iscrizioni corsi ABF: www.abf.eu



PROFESSIONALIZZANTI

AMERICAN BARTENDER

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 350 €

DATA INIZIO: 09/03/2026

DURATA: 30 ORE

Lunedì e mercoledì
dalle 18.30 alle 21.30

Cosa apprenderai ...

Il corso è rivolto a tutti coloro che, per lavoro o per passione, sono attratti dal mondo del cocktail e della mixology.

BARMAN 1° LIVELLO

ABF TREVIGLIO



DATA INIZIO: 17/03/2026

DURATA: 50 ORE

Martedì e giovedì
dalle 17.00 alle 21.00

GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL

Cosa apprenderai...

I principali metodi di lavoro all'interno di un bar, dal corretto servizio delle bevande e della miscelazione fino alle principali preparazioni di caffetteria e cocktail.

PIZZAIOLI

ABF TREVIGLIO



DATA INIZIO: 23/03/2026

DURATA: 76 ORE

Lunedì e martedì
dalle 16.30 alle 21.30;

GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL

Cosa apprenderai ...

Il corso professionalizzante per diventare pizzaiolo: farine, impasti, lievitazione e cottura, nel rispetto delle norme di igiene e sicurezza alimentare.



ADDETTO DI CUCINA INTERMEDIO

ABF TREVIGLIO



DATA INIZIO: 10/03/2026

DURATA: 50 ORE

Martedì e giovedì
dalle 16.30 alle 20.30

GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL

Cosa apprenderai...

Il corso è perfetto per chi ha già dimestichezza con la cucina e desidera migliorare le proprie capacità culinarie, realizzando menù stuzzicanti e appetitose ricette, ed è pensato sia per semplici appassionati sia per chi aspiri a lavorare un giorno in una cucina professionale.

ADDETTO ALLE ATTIVITÀ D'UFFICIO

ABF TREVIGLIO



DATA INIZIO: 13/01/2026

DURATA: 60 ORE

Martedì e giovedì
dalle 15.30 alle 19.30

GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL

Cosa apprenderai...

Il corso strutturato in lezioni teoriche e pratiche, fornisce competenze professionali utili nella gestione dei flussi informativi aziendali, nell'organizzazione dei documenti in ambito amministrativo, nella fatturazione e nella documentazione a essa collegata.

INFORMATICA BASE

ABF TREVIGLIO



DATA INIZIO: 02/02/2026

DURATA: 40 ORE

Lunedì e mercoledì
dalle 15.30 alle 19.30

GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL

Cosa apprenderai...

Un corso rivolto a coloro che vogliono imparare ad usare il computer attraverso un linguaggio semplice e comprensibile e avere le competenze digitali di base richieste dal mercato del lavoro



Info ABF TREVIGLIO: tel. 0363.1925677 - mail: formazione.treviglio@abf.eu
Iscrizioni corsi ABF: www.abf.eu



OPERATORE DELLA LOGISTICA, DEL MAGAZZINO E DELLE SPEDIZIONI

ABF TREVIGLIO

DATA INIZIO: 10/03/2026**DURATA: 40 ORE**Tre volte a settimana
dalle 15.30 alle 19.30GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL**Cosa apprenderai...**

*La gestione del magazzino
tramite l'utilizzo degli strumenti
informatici, fornendo le strategie
e le tecniche per rendere
più efficiente e funzionale
la gestione del magazzino,
la ricezione delle merci, la
preparazione degli ordini e delle
spedizioni.*

FOTOGRAFIA BASE

ABF TREVIGLIO

DATA INIZIO: 11/03/2026**DURATA: 60 ORE**Mercoledì e giovedì
dalle 15.00 alle 18.00GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL**Cosa apprenderai...**

*Un corso destinato a chiunque
voglia immergersi nel mondo
della fotografia, per approfondire
l'utilizzo delle macchine
fotografiche, specialmente
digitali, e per approcciarsi
all'editing fotografico.*

ADDETTO AL MAGAZZINO E VENDITE NELLA GDO

ABF TREVIGLIO

DATA INIZIO: 07/04/2026**DURATA: 40 ORE**Tre volte a settimana
dalle 9.00 alle 13.00GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL**Cosa apprenderai ...**

*Il corso intende approfondire
temi riguardanti la gestione
del magazzino e delle vendite
nel contesto della grande
distribuzione organizzata (GDO).*



ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO

ABF TREVIGLIO



DATA INIZIO: 08/04/2026

DURATA: 12 ORE

Martedì dalle 09.00 alle 18.00 e
giovedì dalle 14.00 alle 18.00

GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL

Cosa apprenderai...

*Un corso per acquisire l'abilitazione
alla guida con carrello elevatore
con semoventi a bordo (noto come
"patentino muletto")*

ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 250 €

DATA INIZIO: 09/04/2026

DURATA: 12 ORE

Giovedì dalle 09.00 alle 13.00 e
venerdì dalle 09.00 alle 18.00

Cosa apprenderai...

*Un corso per acquisire l'abilitazione
alla guida con carrello elevatore
con semoventi a bordo (noto come
"patentino muletto")*



Info ABF TREVIGLIO:
tel. 0363.1925677
mail: formazione.treviglio@abf.eu
Iscrizioni corsi ABF: www.abf.eu





PROFESSIONALIZZANTI



ADETTO ALLA CONTABILITÀ BASE

ABF TREVIGLIO



DATA INIZIO: 21/04/2026

DURATA: 70 ORE

Due volte a settimana
dalle 09.00 alle 13.00

GRATIS per disoccupati che
aderiscono al Programma GOL

Cosa apprenderai...

Un corso strutturato in lezioni teoriche e pratiche, fornendo competenze professionali utili nella gestione dei flussi informativi aziendali, nell'organizzazione dei documenti in ambito amministrativo, nella fatturazione e nella documentazione a essa collegata.

INTELLIGENZA ARTIFICIALE...IN Aluto

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 65 €

DATA INIZIO: 03/02/2026

DURATA: 6 ORE

Martedì dalle 18.30 alle 21.30

Cosa apprenderai...

Il corso "Intelligenza Artificiale in... Aluto" nasce dalla necessità di fornire a tutti i cittadini una visione chiara e concreta delle opportunità, ma anche dei rischi, offerti dall'intelligenza artificiale

INTELLIGENZA ARTIFICIALE...IN pratica

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 45 €

DATA INIZIO: 23/02/2026

DURATA: 4 ORE

Lunedì e martedì
dalle 18.30 alle 21.30

Cosa apprenderai...

Il corso "Intelligenza Artificiale in... pratica" è pensato per fornire ai partecipanti un approccio operativo per utilizzare nella vita di tutti i giorni le potenzialità dell'intelligenza artificiale.

PERSONAL BRANDING: PROMUOVI LA TUA ATTIVITÀ

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 250 €

DATA INIZIO: 17/04/2026

DURATA: 18 ORE

Venerdì dalle 10.00 alle 13.00

Cosa apprenderai...

Il percorso è pensato per chi vuole acquisire competenze pratiche sul marketing, sui social network e sulla creazione e gestione di contenuti digitali, per motivi professionali e personali.

FUNZIONI BASE DI EXCEL

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 180 €

DATA INIZIO: 04/05/2026

DURATA: 15 ORE

Lunedì dalle 18.30 alle 21.30

Cosa apprenderai...

Un corso nato dalla necessità di fornire delle competenze informatiche per permettere ai partecipanti, al termine del percorso, di utilizzare Excel in modo più produttivo con competenze applicabili nella propria vita quotidiana o nel proprio contesto professionale.

FUNZIONI AVANZATE DI EXCEL

ABF TREVIGLIO



PREZZO: 180 €

DATA INIZIO: 08/06/2026

DURATA: 15 ORE

Lunedì dalle 18.30 alle 21.30

Cosa apprenderai...

Il corso è progettato per fornirti le competenze necessarie per utilizzare al meglio questa applicazione, sia in ambito lavorativo che personale.



Info ABF TREVIGLIO: tel. 0363.1925677 - mail: formazione.treviglio@abf.eu
Iscrizioni corsi ABF: www.abf.eu



ASA - AUSILIARIO SOCIO ASSISTENZIALE

ABF BERGAMO 

DATA INIZIO: 15/03/2026

DURATA: 800 ORE

Da lunedì a venerdì
dalle 15.30 alle 19.30

GRATIS per disoccupati

Cosa apprenderai...

L'Ausiliario socio-sanitario è un operatore dell'area socio-assistenziale che svolge attività indirizzate a mantenere e/o recuperare il benessere psicofisico della persona e a ridurre i rischi di isolamento e di emarginazione. Il corso ha una durata di 800 ore di cui 350 di tirocinio.



Info ABF TREVIGLIO: tel. 0363.1925677 - mail: formazione.treviglio@abf.eu
Iscrizioni corsi ABF-BIBLIOTECA: www.abf.eu



i corsi
per tutti

COMPETENZE DIGITALI



SMARTPHONE: STRUMENTI E FUNZIONALITÀ PER UNA VITA DIGITALE SEMPLIFICATA

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 16/01/2026

DURATA: 4 ORE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00

GRATIS

Cosa apprenderai ...

Il corso fornisce una guida pratica sull'uso dello smartphone, esplorando le principali funzionalità e applicazioni per ottimizzare la vita quotidiana. I partecipanti apprenderanno come gestire in modo efficiente le chiamate, i messaggi, le app, la navigazione e la sicurezza digitale. L'obiettivo è migliorare l'autonomia nell'uso del dispositivo, per sfruttarlo al meglio nella vita personale e professionale.

CPIA
(VIA CARAVAGGIO 52)

E-MAIL: FONDAMENTI PER UNA COMUNICAZIONE DIGITALE EFFICACE

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 30/01/2026

DURATA: 4 ORE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00

GRATIS

Cosa apprenderai ...

Questo modulo è pensato per chi desidera apprendere le basi della scrittura e gestione delle e-mail in modo semplice e funzionale. I partecipanti impareranno come scrivere e-mail chiare, strutturare correttamente oggetto, testo e firma, e come gestire in modo efficace risposte e organizzazione della posta elettronica. L'obiettivo è migliorare la comunicazione digitale quotidiana.

Info corsi CPIA TREVIGLIO: tel. 0363.303225

mail: corsi.inglese@cpiatreviglio.edu.it

Iscrizioni corsi CPIA: www.cpiatreviglio.edu.it

CPIA
(VIA CARAVAGGIO 52)



COMPETENZE DIGITALI



SANITÀ DIGITALE: COME ACCEDERE AI SERVIZI SANITARI ONLINE

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 30/01/2026

DURATA: 2 ORE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00

GRATIS

Cosa apprenderai ...

Il corso vuole fornire una guida pratica su come utilizzare i servizi digitali offerti dalla sanità lombarda. Verranno esplorati i principali strumenti online, come il Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE), la prenotazione di visite e esami, e l'accesso a referti e documenti sanitari. L'obiettivo è permettere ai partecipanti di navigare facilmente le piattaforme digitali per gestire al meglio la propria salute.

INFORMAZIONI ONLINE E TROLL E SOCIAL: COME NAVIGARE CON CONSAPEVOLEZZA E CRITICITÀ

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 06/02/2026

DURATA: 2 ORE

Lunedì dalle 14.30 alle 16.30

GRATIS

Cosa apprenderai ...

Il corso vuole aiutare i partecipanti a sviluppare competenze per valutare la qualità e l'affidabilità delle informazioni trovate online. I partecipanti impareranno come difendersi dalle provocazioni, mantenere un comportamento positivo online e promuovere un ambiente virtuale più sano e rispettoso. L'obiettivo è migliorare la capacità di navigare la rete in modo critico e consapevole.



L'USO DELL'IA NELLA VITA QUOTIDIANA - MODULO BASE

CPIA
(VIA CARAVAGGIO 52)

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 20/02/2026

DURATA: 4 ORE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00

GRATIS

Cosa apprenderai ...

Il corso è pensato per chi desidera avvicinarsi al mondo dell'intelligenza artificiale per semplificare l'organizzazione, risparmiare tempo e trovare soluzioni veloci utili nella vita quotidiana.



Info corsi CPIA TREVIGLIO: tel. 0363.303225

mail: corsi.inglese@cpiatreviglio.edu.it

Iscrizioni corsi CPIA: www.cpiatreviglio.edu.it



COMPETENZE DIGITALI



i corsi
per tutti

L'USO DELL'IA NELLA VITA QUOTIDIANA - MODULO AVANZATO

CPIA
(VIA CARAVAGGIO 52)

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 06/03/2026

DURATA: 4 ORE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00

GRATIS

Cosa apprenderai ...

Questo corso è pensato per chi ha già familiarità con gli assistenti virtuali e gli strumenti di IA generativa e desidera passare dal semplice utilizzo all'ottimizzazione strategica della propria vita quotidiana.

NETIQUETTE: COME VIVERE IL WEB CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA

CPIA
(VIA CARAVAGGIO 52)

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 06/03/2026

DURATA: 4 ORE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00

GRATIS

Cosa apprenderai ...

Il modulo offre una guida pratica per navigare e interagire online in modo rispettoso e responsabile. I partecipanti apprenderanno le regole di buona educazione digitale, come gestire i conflitti online e come evitare comportamenti dannosi come il cyberbullismo e il trolling, promuovendo un ambiente virtuale positivo e sicuro.

L'USO DELL'IA NELLA RICERCA DEL LAVORO

CPIA 

(VIA CARAVAGGIO 52)

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 17/04/2026

DURATA: 4 ORE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00

GRATIS

Cosa apprenderai ...

Il corso fornisce gli strumenti necessari per creare un curriculum efficace e affrontare la ricerca di lavoro. I partecipanti impareranno come redigere un CV vincente, scrivere lettere di presentazione convincenti e utilizzare le piattaforme digitali per cercare opportunità lavorative. L'obiettivo è preparare i partecipanti a distinguersi nel mercato del lavoro moderno.

COMUNICAZIONE EFFICACE: COME TRASMETTERE MESSAGGI CHIARI

CPIA 

(VIA CARAVAGGIO 52)

PILLOLE DI CITTADINANZA

DATA INIZIO: 08/05/2026

DURATA: 6 ORE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00

GRATIS

Cosa apprenderai ...

I partecipanti apprenderanno come strutturare i contenuti in modo semplice e comprensibile, adattandosi al pubblico e al contesto. L'obiettivo è favorire una comunicazione diretta, precisa e facilmente comprensibile, utile sia in ambito professionale che personale.



Info corsi CPIA TREVIGLIO: tel. 0363.303225

mail: corsi.inglese@cpiatreviglio.edu.it

Iscrizioni corsi CPIA: www.cpiatreviglio.edu.it

PROMOSSI E REALIZZATI DA



AZIENDA BERGAMASCA
FORMATI^ON

