

# Cooking Lab

Indossa il grembiule e preparati  
ad accendere i fornelli!



## CUCINA AMATORIALE BASE



Entra nel mondo della cucina con il piede giusto (e il mestolo in mano)! Durante il corso imparerai le tecniche base per cucinare piatti deliziosi e lasciare amici e parenti a bocca aperta!

- 📍 ABF Treviglio
- 🕒 15 ore
- 💶 190 euro



## CUCINA AMATORIALE INTERMEDIO



Fai il passo successivo e acquisisci maggiore sicurezza ai fornelli! Durante il corso approfondirai le basi della cucina imparando a eseguire preparazioni curate, usare tecniche avanzate e bilanciare i sapori.

- 📍 ABF Treviglio
- 🕒 15 ore
- 💶 190 euro



## CUCINA REGIONALE: L'EMILIA ROMAGNA



Una serata dedicata alla regione con una delle cucine più amate d'Italia: l'Emilia Romagna! Lo chef ti farà scoprire i sapori eterogenei di questa terra che fa della semplicità il suo punto di forza.

- 📍 ABF Treviglio
- 🕒 4 ore
- 💶 65 euro

